

نام خانوادگی: <b>یاروینی</b>	نام: <b>مبین</b>
رشته‌ی دانشگاهی و دانشگاه: <b>پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران</b>	رتبه‌ی آزمون سراسری: <b>۱۹ منطقه سه و ۱۸۰ کشور (۱۷ منطقه ۳ و ۱۷۰ کشور در زیرگروه ۱ (پزشکی))</b>
نوع دیپلم: <b>علوم تجربی</b>	رشته‌ی پیش‌دانشگاهی: <b>علوم تجربی</b>

**۱- دوره‌ی پیش‌دانشگاهی (سال چهارم) را به شکل حضوری گذراندید یا غیرحضوری؟ آیا هنوز هم این تصمیمتان را درست می‌دانید؟**

**پاسخ:** دوره‌ی پیش‌دانشگاهی را تقریباً غیرحضوری گذراندم. تا حدودی تصمیم سختی بود، چون پیش‌بینی می‌کردم که کارم سخت‌تر شود و همین‌گونه هم شد. مراحل یادگیری درس‌هایم طولانی‌تر شد، اما با این وجود بر تصمیم خودم ثابت قدم ماندم. این تصمیم را بنابر شرایط موجود گرفتم و شاید اگر محل زندگی من جزو مناطق به اصطلاح محروم نبود، قید حضور در کلاس‌های پیش‌دانشگاهی را نمی‌زدم. اما به‌رحال از تصمیم خودم پشیمان نیستم، چون با توجه به شرایط، بهترین کار ممکن بود.

**۲- اگر قرار بود- خدای نکرده!- دوباره کنکور بدهید، در برنامه‌ی سال کنکور یا حتی سال‌های قبل‌تر، چه تغییراتی به وجود می‌آوردید؟**

**پاسخ:** فکر کردن در این مورد واقعاً سخته...

اما اگه قرار باشه دوباره به دوران قبل از کنکور برگردم، اولین کاری که انجام می‌دادم این بود که هیچ مبحثی رو کم‌اهمیت تلقی نمی‌کردم و اولویت‌بندی مبحث‌ها رو در حد کمی انجام می‌دادم. در واقع سعی می‌کردم بر روی تمام مبحث‌ها به تسلط تقریباً برابر برسم.

دومین کاری که حتماً انجام می‌دادم این بود که به‌هیچ‌عنوان در مورد چگونگی و سطح دشواری درس‌ها و سؤال‌های کنکور پیش‌رو، با توجه به کنکورهای چند سال قبل قضاوت نمی‌کردم، چون تا حدی به‌خاطر این کار ضرر کردم.

**۳- شرکت در آزمون‌های آزمایشی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ (می‌توانید از آزمون خاصی نام ببرید یا خیر)**

**پاسخ:** اگر این سؤال رو چهار یا پنج سال پیش جواب می‌دادم، حضور در کنکورهای آزمایشی رو یک امتیاز مثبت محسوب می‌کردم، اما الان واقعاً شرکت در این آزمون‌ها به یک ضرورت تبدیل شده و کسانی که بدون حضور در آزمون‌های آزمایشی نتیجه مطلوبی می‌گیرند، تاحدی انگشت‌شمارند.

ارزیابی جزء بسیار مهم و جدانشدنی فرآیند یادگیری است و حذف یا کم‌اهمیت تلقی کردن آن، اشتباه جبران‌ناپذیره؛ چه ارزیابی برنامه‌ی درس خواندن و چه ارزیابی میزان یادگیری در مبحث‌های مطالعه شده. شخصاً حضور در آزمون‌های آزمایشی رو بسیار مفید می‌دونم.

**۴- درباره‌ی ساعت‌های مطالعه و آهنگ تغییر آن در طول سال کنکور چه سفارشی دارید؟**

**پاسخ:** بالا بودن ساعت مطالعه برای کسب نتیجه‌ی مطلوب، یک امر بدیهی است و قبل از هرکاری به نظر من باید کمیت ساعت‌های مطالعه به حد مطلوبی برسد و بعد از این مرحله بر روی کیفیت مطالعه کار کرد؛ اما نکته اینجاست که افزایش ساعت‌های مطالعه با شیبی تند نه تنها ثمربخش نیست، بلکه نتیجه‌ی عکس نیز خواهد داشت. این افزایش باید به‌صورت

منطقی و منطبق بر توانایی‌های شخص انجام پذیرد. در مورد برنامه‌ی خودم، افزایش، به‌صورت هفتگی یا ماهانه نبود. من تقریباً این کار را به صورت فصلی یا به‌عبارت‌بهرتر به‌صورت دوره‌ای انجام می‌دادم. به‌این‌شکل که در بازه‌های زمانی چندماهه، با توجه به بودجه‌بندی آزمون‌های آزمایشی و زمان لازم برای مطالعه‌ی درس‌ها و فشردگی برنامه، برای برنامه‌ی مطالعه‌ام یک حداکثر ساعت در نظر می‌گرفتم و تلاش می‌کردم به آن حد از مطالعه برسیم و بعد از آن میزان ساعت‌های مطالعه را ثابت حفظ می‌کردم.

**۵-** در سال کنکور، درس خواندن به‌تنهایی را ترجیح می‌دادید یا به‌همراه دوست و هم‌کلاسی‌ها؟ چرا؟

**پاسخ:** واقعیت این است که تا حالا در این مورد فکر نکرده‌ام؛ اما به‌رحال در جواب این پرسش باید بگویم که بیشتر تمایل دارم تنها درس بخوانم، چه دوران قبل از کنکور و چه الآن. دلیلش هم به‌نظم واضح است، چون هر کس در شرایط مختص به خودش تمایل به درس خواندن دارد و مهیاشدن شرایط باطبیع همه، در یک زمان و یک مکان شاید شدنی نباشد.

**۶-** استفاده‌کردن از اینترنت و sms بازی برای رفع خستگی را در سال کنکور درست می‌دانید؟

**پاسخ:** به نظر من انجام بعضی از کارها اگر از حد لازم فراتر نرود، هیچ اشکالی ندارد. از اینترنت (که در طول دوران درس خواندنم همواره به آن دسترسی داشتم) در حد لازم و معقول استفاده کرده‌ام، به‌گونه‌ای که به برنامه‌ی مطالعه‌ام لطمه‌ای وارد نکند. شاید لفظ sms بازی باعث دید منفی نسبت به آن می‌شود. sms بازی را اصلاً تأیید نمی‌کنم و ربطی هم به درس خواندن ندارد. اما استفاده از آن به عنوان یک ابزار ارتباطی با دوستان برای تجدید روحیه، تا حدی مفید خواهد بود.

**۷-** آیا رفتن به مسافرت و تعطیلات را در سال کنکور سفارش می‌کنید؟

**پاسخ:** باز هم حرف‌های چندجمله‌بالاتر را تکرار می‌کنم. بعضی از کارها اگر تا حد معقول و لازم انجام گیرند، مفید خواهند بود. مسافرت هم در این دسته قرار می‌گیرد. اگر در طول سال کنکور، یک یا حداکثر دوبار مسافرت در بازه‌ی زمانی متوسط انجام گیرد، در تقویت روحیه و تجدید انرژی بسیار تأثیرگذار خواهد بود.

**۸-** آیا کمک‌گرفتن از مشاوران را سودمند ارزیابی می‌کنید؟ به چه شکلی؟

**پاسخ:** آنقدر این موضوع مهم است که واقعاً تصوّر درس خواندن بدون کمک مشاور کار سختی است. من هر هفته یا حداکثر هر دو هفته یک بار با مشاورم در مورد برنامه‌ی درسی روزهای پیش مشورت می‌کردم؛ یعنی به‌عبارتی مشاوره‌هایم کاملاً هدفمند و در جهت پاسخ‌گویی به پرسش‌هایم بود.

**۹-** آیا شرکت در اردوهای مطالعاتی (آخر تابستان، نوروز، پیش از کنکور و ...) را مثبت ارزیابی می‌کنید؟

**پاسخ:** چون برنامه‌ی جمع‌بندی خاص خودم را داشتم، اصلاً به این موارد فکر نکرده‌ام و نظری در این باره ندارم.

**۱۰-** آیا به نظر شما آموزش‌ها، بازی‌ها و سرگرمی‌های دوره‌ی کودکی‌تان در رسیدن به موفقیت کنونی تأثیرگذار بوده‌است؟ کدامشان؟

**پاسخ:** تقریباً پرسش سختی است ☺ ... اما حُب فکر می‌کنم شطرنج بازی کردنم از زمان کودکی در انجام محاسبات و تحلیل‌های لازم در درس‌های مختلف به‌صورت ذهنی موثر بوده.

**۱۱-** در درس‌های عمومی، آموزش کدام دبیران و خواندن کدام کتاب‌ها در موفقیت شما تأثیر چشم‌گیری داشته‌است؟

کلاس: از کلاس مجازی (کلاس‌های اینترنتی) دکتر سبطی در سایت نشر دریافت واقعاً بهره بردم.	زبان و ادبیات فارسی
کتاب: قرابت معنایی، املا و لغت و همایش زبان و ادبیات فارسی نشر دریافت	
کلاس: .....	زبان عربی
کتاب: عربی در آزمون سراسری نشر دریافت، عربی کامل گاج، آبی کانون، زرد عمومی کانون	
کلاس: .....	دین و زندگی
کتاب: دین و زندگی خاکستری گاج	
کلاس: .....	زبان انگلیسی
کتاب: .....	

۱۲- در درس‌های اختصاصی، کدام کلاس‌ها یا کتاب‌ها در موفقیت شما نقش مهمی داشته‌است؟

کلاس: همایش زیست دکتر عمارلو نشر دریافت**، پله آخر زیست شناسی انتشارات علمی فار، زیست‌شناسی نشر الگو	زیست‌شناسی
کتاب: کلاس‌های آنلاین آقای پناهی شایق (قلمچی)	
کلاس: .....	زمین‌شناسی
کتاب: .....	
کلاس: .....	فیزیک
کتاب: فیزیک رمزینه، خاکستری گاج، خیلی سبز	
کلاس: .....	شیمی
کتاب: مبتکران در تمام پایه‌ها، شیمی ۳ و شیمی آزمون انتشارات علمی فار	
کلاس: .....	ریاضی تجربی

۱۳- برای افزایش آمادگی ذهنی و روحی در روز کنکور چه سفارش‌هایی دارید؟

پاسخ: حالت درونی در روز کنکور وابستگی شدیدی به دوران قبل از کنکور دارد. فرد باید تا حدّ توانش از فرصت استفاده کند تا در روزهای نزدیک کنکور و به‌ویژه روز کنکور حسرت روزهای از دست‌رفته را نخورد و دچار اضطراب نشود؛ اما به‌نظر من مهم‌ترین عامل رسیدن به آمادگی ذهنی برای حضور در جلسه‌ی کنکور، تلاش و پشتکار زیاد در کنار توکل به خداست که معتقدم مهم‌ترین راه درمان (!) استرس است.

۱۴- رشته‌ی دانشگاهی‌تان را بر چه پایه‌ای انتخاب کردید؟ (علاقه‌ی شخصی، فشار خانواده، مشورت با دیگران، کلاس اجتماعی و حرف مردم! و ...)

پاسخ: علاقه‌ی خودم اولین اولویت بود، اما در زمان انتخاب رشته، با افراد زیادی مشورت کردم. در درجه‌ی اول با خانواده و مشاورم و بعد هم با چند نفر از دانشجویهای رشته‌های مختلف به‌ویژه پزشکی

۱۵- اگر به شما یک بار دیگر فرصت انتخاب رشته داده‌شود (با همان رتبه‌ی قبلی) آیا به همان شکل عمل می‌کنید؟

پاسخ: شکر خدا از موقعیت و شرایطم کاملاً راضی هستم و اگر قرار باشد دوباره انتخاب رشته کنم، باز هم به‌همین صورت عمل خواهم کرد.

۱۶- بهترین تأثیرات ورود به دانشگاه در زندگی شما چه بوده‌است؟

پاسخ: شاید پاسخ این پرسش بعد از مدت‌زمان نه‌چندان زیادی که از حضورم در دانشگاه می‌گذرد، خیلی برایم محسوس نباشد، اما اصلی‌ترین تغییری که در درس خواندنم حس کرده‌ام، پرهیز از حفظ‌کردن و حتّاً یادگیری بدون دلیل مطالب بوده؛ کاری که بعضی وقت‌ها در دوران کنکور انجام می‌دادم. در کل می‌توانم بگویم با قرار گرفتن در جوّ دانشگاه، «دانش‌جو» شده‌ام!

۱۷- آیا دانشجوی شدن تأثیرات بدی هم در زندگی شما داشته‌است؟

پاسخ: زندگی دانشجویی در شهری چون تهران، بسیار هیجان‌انگیز است و هرروز شاهد اتفاق‌های تازه‌ای در زندگی هستیم و تأثیرهای بدی تاکنون حس نکرده‌ام.

۱۸- آیا برای ادامه‌ی تحصیل در خارج از کشور برنامه‌ای دارید؟

پاسخ: ذهنیت‌هایی برای این کار دارم و ان‌شاءالله اگر شرایط مهیا باشد، حتماً این کار را خواهم کرد.

۱۹- آیا مایل هستید به کمک مدرک تحصیلی‌تان به خارج از کشور مهاجرت کنید (در آن‌جا ماندگار شوید)؟ چرا؟

پاسخ: اگر قرار باشد به خارج از کشور مهاجرت کنم، فقط برای ادامه‌ی تحصیل خواهد بود، نه ماندگاری برای همیشه. این تصمیمی است که گرفته‌ام و امیدوارم شرایط باعث تجدیدنظرم نشود.

۲۰- و به جای سؤال آخر، یک راهنمایی کوچک برای این بچه‌ها که به دنبال راز پیروزی شما تا این‌جا آمده‌اند!

پاسخ: راز و رمز پیروزی و موفقیت خیلی پیچیده نیست و نکته‌ی خیلی ساده‌ای دارد و آن هم سپردن نتیجه به خداست... تا جایی که می‌توانید زحمت بکشید و درس بخوانید (البته با برنامه و کاملاً هدفمند) و پشت‌کار و امید خود را از دست ندهید و مطمئن باشید، خدا زحمت هیچ‌کس را بدون نتیجه نخواهد گذاشت.

## مصاحبه با داوطلبان موفق آزمون سراسری



شماره پرونده	نام خانوادگی و نام	جنس	شماره شناسنامه	سال تولد	دین	زبان خارجی	سهیمه
	یارویی - مبین	مرد		75	اسلام	انگلیسی	منطقه 3
معلومات	معدل کتبی دیپلم	عنوان دیپلم	کد دیپلم	سال اخذ دیپلم	کد دانش آموزی	کد منطقه اخذ دیپلم	
----	19/78	علوم تجربی	11	93		5808	

محل اخذ مدرک پیش دانشگاهی	محل اخذ دیپلم	محل اخذ سال ماقبل دیپلم	محل تولد	استان بومی	ناحیه بومی	قطب بومی
کردستان - کامیاران - مرکزی	کردستان - کامیاران - مرکزی	کردستان - کامیاران - مرکزی	کرمانشاه - جوانرود - مرکزی	کردستان	شش	سه

اعلام علاقه مندی بر اساس تقاضانامه:

غیر انتفاعی، پیام نور	آموزگار	کارمندی	بهبار
خیر	خیر	خیر	خیر

وضعیت مجاز به انتخاب رشته در دوره های مختلف هر یک از گروههای آزمایشی:

شماره داوطلبی	گروه آزمایشی	پذیرش رشته های با آزمون (پذیرش بر اساس آزمون و سوابق تحصیلی)					پذیرش رشته های صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی	
		دوره های روزانه و نوبت دوم	مجازی و پردیس خودگردان و مازاد	بهباران	دانشگاه فرهنگیان (مراکز تربیت معلم سابق) و دانشگاه شهید رجایی	رشته های پیام نور و غیرانتفاعی	ویژه فرهنگیان	تمامی دوره ها
	علوم تجربی	مجاز	مجاز	غیرمجاز	مجاز***	مجاز**	غیرمجاز	مجاز

مشاهده سوابق تحصیلی

مشمول اعمال سوابق تحصیلی: هستید

**\*\*مجاز:** داوطلب گرامی هم‌اکنون علاقه‌مندی به رشته های پیام نور و غیر انتفاعی، که گزینش آنها بر اساس نمره کل آزمون سراسری 94 می باشد را در زمان ثبت نام اعلام نموده اید ولی دارای حداقل نمره می باشید. لذا در صورتی که مایل به انتخاب رشته محل ها از این دوره ها هستید لازم است در زمان انتخاب رشته نسبت به پرداخت هزینه مربوطه از طریق سایت سازمان و دریافت کارت اعتباری مربوطه اقدام و پس از ثبت اطلاعات در فرم انتخاب رشته، نسبت به انتخاب اینگونه رشته محل ها اقدام نمایید. ضمناً خرید یک کارت ویژه برای اعلام علاقه‌مندی برای پیام نور، غیرانتفاعی کافی می باشد.

**\*\*\*مجاز:** داوطلب گرامی هم‌اکنون حداقل نمره لازم جهت انتخاب رشته های دانشگاه فرهنگیان (تربیت معلم سابق) و دانشگاه شهید رجایی تهران را دارا می باشید. در صورت تمایل به انتخاب از رشته های فوق‌الذکر لازم است در زمان انتخاب رشته نسبت به پرداخت هزینه مربوط (تهیه کارت اعتباری) از طریق سایت سازمان اقدام نمایید.

مشاهده پاسخنامه

وضعیت رتبه و نمره کل داوطلب در هر زیر گروه، گروه آزمایشی: علوم تجربی

رتبه	رتبه و نمره کل / زیرگروه	یک	دو	سه	چهار	پنج
1	میزان تاثیر سوابق تحصیلی	25%	25%	25%	25%	25%
2	رتبه در سهمیه بین 183531 نفر	17	28	184	77	55
3	رتبه کشوری (بدون سهمیه) بین 452139 نفر	170	245	941	605	464
4	نمره کل نهایی	11097	10733	9544	10281	10342

نمرات خام دروس امتحانی گروه آزمایشی: علوم تجربی

رتبه	عنوان درس	نمره درس
1	زبان و ادبیات فارسی	69/4
2	زبان عربی	84/0
3	فرهنگ و معارف اسلامی	74/7
4	زبان خارجی	86/2
5	زمین شناسی	0/0
6	ریاضیات	46/7
7	زیست شناسی	78/7
8	فیزیک	41/2
9	شیمی	66/6

رتبه کل در سهمیه و آخرین رتبه مجاز شده در دوره های روزانه و نوبت دوم گروه آزمایشی علوم تجربی

رتبه کشوری (بدون اعمال سهمیه)	آخرین رتبه مجاز در سهمیه (دوره های روزانه و نوبت دوم)	رتبه کل در سهمیه	ماکزعم نمره کل زیر گروه ها
180	56183	19	11097