

نام: زهرا	نام خانوادگی: یزدانی
رتبه و رشته‌ی آزمون سراسری: ۱۱۷ منطقه ۱ ۱۱۵ زیرگروه ۱ رشته تجربی	رشته‌ی دانشگاهی و دانشگاه: دندانپزشکی - شهید بهشتی تهران
رشته‌ی پیش‌دانشگاهی: تجربی	نوع دبیر: تجربی

ردیف	رتبه و نمره کل از زیرگروه	یک	دو	سه	چهار	پنج
1	درصد تاثیر سوابق تحصیلی	25%	25%	25%	25%	25%
2	رتبه در سهمیه بین 73531 نفر	115	130	225	149	138
3	رتبه کتوری (بدون سهمیه) بین 443881 نفر	280	321	728	393	363
4	نمره کل نهایی	10902	10620	9659	10473	10449

نمرات خام دروس امتحانی گروه آزمایشی: علوم تجربی

ردیف	عنوان درس	نمره درس
1	زبان و ادبیات فارسی	86/7
2	زبان عربی	84/0
3	فرهنگ و معارف اسلامی	77/4
4	زبان خارجی	69/4
5	زمین شناسی	0/0
6	ریاضیات	46/7
7	زیست شناسی	72/7
8	فیزیک	83/4
9	شیمی	78/1

رتبه کل در سهمیه و آخرین رتبه مجاز شده در دوره های روزانه و نوبت دوم گروه آزمایشی علوم تجربی:

رتبه کتوری (بدون اعمال سهمیه)	آخرین رتبه مجاز در سهمیه (دوره های روزانه و نوبت دوم)	رتبه کل در سهمیه	ملازم نمره کل زیر گروه ها
290	32290	117	10902

۱- دوره‌ی پیش‌دانشگاهی (سال چهارم) را به شکل حضوری گذرانید یا غیرحضوری؟ آیا هنوز هم این تصمیمتان را درست می‌دانید؟

پاسخ:

ترم ۱ رو به پیشنهاد با مشاورم به صورت غیرحضوری گذروندم که اصلاً توصیه نمی‌کنم چون من کسی نبودم که با حضور بیشتر داخل خونه ساعت مطالعاتیمو بالا ببرم به صورتی که من ترم ۱ متوسط ۳۰ الی ۴۰ ساعت می‌خوندم و با شروع شدن امتحانات ترم ۱ شک زیادی به من وارد شد، چون خیلی سریع با قضیه مواجه شدم که واقعاً کاری برای کنکورم نکردم.

ترم ۲ رو مدرسه رفتم البته منظورم حضور در مدرسه‌ست چون خیلی از کلاس ها رو شرکت نمی‌کردم ولی واقعاً به این اعتقاد دارم که حضور در مدرسه و بودن با بچه‌ها خیلی مفیده به طوری که یادمه زمان هفتگی من به ۶۶ رسید؛ ولی خب با توجه به این که مدرسه می‌رفتم بین ۴۵ - ۵۵ ساعت درس می‌خوندم.

۲- اگر قرار بود- خدای نکرده!- دوباره کنکور بدهید، در برنامه‌ی سال کنکور یا حتی سال‌های قبل‌تر، چه تغییراتی به وجود می‌آوردید؟

پاسخ:

زودتر به فکر کلاسهای کمک آموزشی می‌افتادم و سعی می‌کردم به‌جای این که سال کنکورم به کلاس رفتن بگذروم و تکیه به اونا بکنم به درس خوندن خودم و معلمای مدرسمون تکیه کنم.

اتفاقی که در اطراف من می‌افتاد جو سنگین کلاسهای کمک آموزشی و مشاوره بود که به نظرم خیلیا بعد کنکور حسرت اینو می‌خورن که چرا خودشونو در گیر اشخاصی کردن که شاید به دلسوزی دبیرهای مدرسه و مدیر و مشاور مدرسه نباشن به نظر من بیشتر از کمیت مطالعه آramش فکری مهمه و خیلی مهمه که کسی اجازه نده توی سال کنکور درگیر حاشیه‌های کلاس‌ها و مشاوره‌ها بشه.

به جای این که چند تا کتاب کمک آموزشی رو کار کنم یکی یا دوتا رو چند بار کار کنم.

مشاور من به من گوشزد می‌کردند که ریاضی خیلی تأثیر گذاره توی کنکور ولی عملن درصد اکتساب کردن توی اون سخته و به خاطر همین برنامه‌ی من ریاضی رو کمتر از ادبیات داشت و من هم بی‌توجهی کردم با این که ریاضی درسی بود که قوت من بود ولی همین بی‌توجهی باعث شد من ریاضیمو توی کنکور ۴۶ بزنم که خب ۲ رقمی شدنو از من گرفت.

کنکور امسال نشون داد به همه که سبک کنکور توی بعضی از درسا قابل پیش بینی نیست، بنابراین بهتره که همه درسا رو در حد عالی بخونن و به حرف کسایی که پیش‌بینی می‌کنن سطح سوالاتو، توجهی نکنن.

۳- شرکت در آزمون‌های آزمایشی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

پاسخ:

به نظرم خیلی خوبه که کسی به ۱ سیستم اعتماد کنه ولی نکته‌ی مهم اینه که اگر کسی تمایل داره از برنامه‌های مشاورها استفاده کنه حتمن به برنامه‌ی آزمونش توجه کافی بکنه که خوب مشکل من این بود که آزمونا رو شرکت می‌کردم اما برنامه‌ی من خیلی هماهنگ با آزمون‌ها نبود.

آزمونهای آزمایشی مخصوصاً جامعای سنجش دانشون خالی از لطف نیست و کسایی که بدون مشاور درس می‌خونن بهتره که به آزمونهای برنامه‌ای اعتماد کنن و طبق اونا خودشونو آماده کنن.

۴- درباره‌ی ساعت‌های مطالعه و آهنگ تغییر آن در طول سال کنکور چه سفارشی دارید؟

پاسخ: مطمئنن اینو توصیه می‌کنم که ساعت مطالعه‌تون نوسانی نشه چون به مدت طولانی ۴۰ ساعت در هفته خوندن بهتر از اینه که یک هفته ۷۰ باشه و هفته دیگه ۳۰.

ساعت مطالعه تابتون نباید زیاد باشه بهتره که ساعت مطالعاتی با یک شیب خیلی ملایم زیاد بشه و بعد از عید ساعت مطالعاتی باید آخرین توان دانش آموز باشه.

خیلیا بعد عید خستن و بهترین موقع از زمانشون برای آماده شدن برای کنکور و از خودشون می‌گیرن ولی این موقع، وقتی که هر کسی باید تمام تلاششو بکنه که بالاتر بره و چه از لحاظ کمی و چه کیفی خودشو بهتر از قبل کنه.

۵- در سال کنکور، درس خواندن به‌تنهایی را ترجیح می‌دید یا به‌همراه دوست و هم‌کلاسی‌ها؟ چرا؟

پاسخ: چون کم بودن ساعت مطالعاتیمو با کیفیت بیشتر جبران می‌کردم تمام تلاشم این بود که خودم به‌تنهایی درس بخونم ولی گاهی می‌شد که بعضی از دوستانم می‌خواستن که قسمتی از درسو براشون توضیح بدم که این بیان کردن باعث می‌شد که خوب و عالی بفهمم که همین خودمو ترغیب می‌کرد که حتی پیش قدم بشم برای توضیح دادن.

۶- استفاده‌کردن از اینترنت و sms برای رفع خستگی را در سال کنکور درست می‌دانید؟

مصاحبه با داوطلبان موفق آزمون سرکسری

پاسخ: یکی از بدترین عاداتی که من داشتم که متأسفانه ترک نشد همین اینترنت بود و این بود که من مدام به شبکه‌های اجتماعی مختلف سر می‌زدم که خیلی تأثیر منفی می‌ذاره ولی خب ترک عادت موجب مرض است © و من اینو ترک نکردم ولی تونستم کمی کمش کنم. به کنکوری‌ها توصیه می‌کنم اگر مثل من هستن، کاری که من نکردم بکنن و برای پیشرفت خودشون موبایل و لپ‌تاپ و هر چیزی که وقت و از شون می‌گیره به خانوادشون تحویل بدن تا بعد از نتیجه‌ی کنکور شون لذت ببرن.

۷- آیا رفتن به مسافرت و تعطیلات را در سال کنکور سفارش می‌کنید؟

پاسخ: بله من خودم ۳ روز اول عیدو مسافرت کردم ولی این مسافرت نباید طولانی شه، چون باعث میشه برگشتن به روال قبل سخت بشه. کلن من آخر هر فصل ۳ روز استراحت می‌کردم که این می‌تونست مسافرت باشه.

۸- آیا کمک‌گرفتن از مشاوران را سودمند ارزیابی می‌کنید؟ به چه شکلی؟

پاسخ: کمک گرفتن از مشاورهای دلسوز رو بله. مشاوره‌ی که دانش آموز حس کنه، حضور اون مشاور در روند درس خوندنش مفیده. متأسفانه بعضی از مشاورهایی در حال کار هستن، صرفن به دانش آموزشون نگاه کسی رو دارن که قراره از این کلاس به اون کلاس بکشوندشون و خب این وسط تنها کسی که ضرر می‌بینه خود دانش‌آموزه. بهترین راه اینه که هر دانش آموز بنا به خصوصیات و عاداتهای اخلاقی و درسی خودش و به دور از تبلیغات و جوهای سال کنکور مشاوره‌ی رو انتخاب کنه که بتونه به دانش آموز کمک کنه!

به نظرم مشاورای دلسوز خیلی می‌تونن کمک کنن ولی به همون اندازه مشاورای بد می‌تونن مضر باشن و توصیه می‌کنم اگر تصمیم به انتخاب مشاور دارید فوق العاده زیاد تحقیق کنید و به رتبه‌های تک رقیمی و دو رقیمی و سه رقیمی اکتفا نکنید و حتماً از کسانی که نتیجه نگرفتن هم پرس‌وجو کنید تا بتونید نتیجه‌ی خوبی بگیرید.

۹- آیا شرکت در اردوهای مطالعاتی (آخر تابستان، نوروز، پیش از کنکور و ...) را مثبت ارزیابی می‌کنید؟

پاسخ:

من شرکت نکردم چون جوّ خانه ما مناسب بود و می‌تونستم به راحتی درس بخونم ولی اگر محیط خونه کسی مناسب نیست بهتره شرکت کنه.

۱۰- آیا به نظر شما آموزش‌ها، بازی‌ها و سرگرمی‌های دوره‌ی کودکی‌تان در رسیدن به موفقیت کنونی تأثیرگذار بوده‌است؟ کدامشان؟

پاسخ:

شاید تأثیرگذار بوده؛ مثلاً مادر من تعریف می‌کنند که وقتی ۵ یا ۶ ساله بودم سعی می‌کردن انواع کتاب‌های هوش و خلاقیت رو با من کار کنند که خب از نظر خودشان تأثیر خوبی داشته و این روند رو برای خواهر و برادر کوچکتر من تکرار کردند.

۱۱- در درس‌های عمومی، آموزش کدام دبیران و خواندن کدام کتاب‌ها در موفقیت شما تأثیر چشم‌گیری داشته‌است؟

کلاس:	زبان و ادبیات فارسی
کتاب: گاج نقره‌ای- هفت خوان لغت و تاریخ ادبیات- آرایه انرژی اتمی	
کلاس: آقای بوذری	زبان عربی
کتاب: عربی جامع انرژی اتمی- عربی جامع خیلی سبز(کی بورد)	

کلاس: نرفتم	دین و زندگی
کتاب: گاج نقره ای	
کلاس: نرفتم	زبان انگلیسی
کتاب: مبتکران سال سوم و جامع شهاب اناری - انگلیسی جامع کیاسالار	

۱۲- در درس‌های اختصاصی، کدام کلاس‌ها یا کتاب‌ها در موفقیت شما نقش مهمی داشته‌است؟

کلاس: آقای مدرس و خانم پور سلیمان (دبیر مدرسه)	زیست‌شناسی
کتاب: کتاب های الگوی آقای اشکان هاشمی - زیست جامع آرام فر -	
کلاس: ☺	زمین‌شناسی
کتاب: ☺	
کلاس: آقای عزیزی	فیزیک
کتاب: کتاب های سال سوم و پیش دانشگاهی خیلی سبز - جامع خیلی سبز - انژی اتمی سال سوم - گاج نقره ای پیش و پایه	
کلاس: خانم حیدری (معلم مدرسه پایه پیش دانشگاهی) و آقای ابراهیم زاده (پیش) و آقای لطفی نیا (دوم)	شیمی
کتاب: کتاب های سال به سال مبتکران	
کلاس:	ریاضی تجربی
کتاب: گاج نقره ای پیش دانشگاهی و میکروبانک گاج	

۱۳- برای افزایش آمادگی ذهنی و روحی در روز کنکور چه سفارش‌هایی دارید؟

پاسخ: من خودم شب کنکور مدام صلوات فرستادم و از این طرق خودمو آروم کردم از لحاظ روحی ، ولی برای آروم کردن جستمون حتمن دوش بگیرید و غذای سبک بخورید.

۱۴- رشته‌ی دانشگاهی‌تان را بر چه پایه‌ای انتخاب کردید؟ (علاقه‌ی شخصی، فشار خانواده، مشورت با دیگران، کلاس اجتماعی و حرف مردم! و ...)

مصاحبه با داوطلبان موفق آزمون سراسری

پاسخ: به خاطر مادرم سال دوم دبیرستان رشته‌ی تجربی رو انتخاب کردم و الان دندانپزشکی رو ولی خیلی هم ناراضی نیستم.

۱۵- اگر به شما یک بار دیگر فرصت انتخاب رشته داده شود (با همان رتبه‌ی قبلی) آیا به همان شکل عمل می‌کنید؟

پاسخ: مطمئناً رشته‌ی ریاضی رو انتخاب می‌کردم و در رشته‌ی مهندسی کامپیوتر - گرایش نرم افزار ادامه تحصیل می‌دادم.

۱۶- بهترین تأثیرات ورود به دانشگاه در زندگی شما چه بوده‌است؟

پاسخ: هنوز دانشجو نشدم 😊

۱۷- آیا دانشجو شدن تأثیرات بدی هم در زندگی شما داشته‌است؟

پاسخ: هنوز دانشجو نشدم 😊

۱۸- آیا برای ادامه‌ی تحصیل در خارج از کشور برنامه‌ای دارید؟

پاسخ: دوست دارم که ادامه تحصیل بدم ولی خب در رشته‌های پزشکی و دندانپزشکی این کار خیلی سخت خواهد بود ولی خب الان برنامه‌ی جدی برای این کار ندارم.

۱۹- آیا مایل هستید به کمک مدرک تحصیلی‌تان به خارج از کشور مهاجرت کنید (در آن‌جا ماندگار شوید)؟ چرا؟

پاسخ: بله چون در خارج از کشور اگر بتوانم کار ثابتی پیدا کنم حقوق و مزایای بیشتری خواهم داشت و مسلماً زمینه پیشرفت در رشته‌ی دندان پزشکی و پزشکی در خارج از کشور فراهم تر است.

۲۰- و به جای سؤال آخر، یک راهنمایی کوچک برای این بچه‌ها که به دنبال راز پیروزی شما تا این‌جا آمده‌اند!

پاسخ: خدا رو فراموش نکنید چون واقعاً با تلاش‌های من و اشتباهاتی که سال کنکور کردم این رتبه برای من زیاد هم بود ولی لطف خدا شامل حال من شد.

احترام به پدر و مادر و عشق به اون‌ها رو هیچ وقت فراموش نکنید که یکی از کلیدای بزرگ موفقیت تو دعا‌های پدر و مادر است.

سال کنکور خودتونو درگیر حاشیه‌ها تبلیغ‌ها و افراد غیر قابل اعتمادی که دلسوز نیستند نکنید و سعی کنید آرامش روحیتونو حفظ کنید.

هر چیزی که می‌خواهیدو از خدا بخواهید و بدونید اگه خدا بخواد هر غیرممکنی ممکن میشه.